

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Аркадьевка»

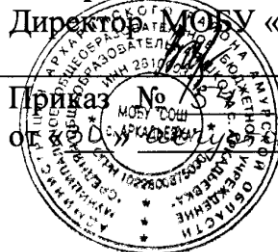
Согласовано:

Заместитель директора школы
по УВР Пач М.В. Познизова
«29» августа 2022 г.
Протокол № 1 от 29.08.2022

Утверждаю:

Директор МОБУ «СОШ с.Аркадьевка»
_____ О.Н.Варкентин

Приказ № 5
от 29.08.2022 г.



АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ

Наименование учебного предмета	<i>Профильный труд</i>
Класс	<i>5</i>
Учитель	<i>Иванова Лариса Васильевна учитель 1 кв. категории</i>
Срок реализации программы (уч.год)	<i>2022-2023</i>
Количество часов по учебному плану	<i>5 класс – 6/204</i>
Планирование составлено на основе	<i>Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы под редакцией доктора педагогических наук В. В. Воронковой. – М.: «Просвещение» 2015 г.</i>
Учебник	<i>Авторы: Картушина Г.Б. Технология. Швейное дело. 5 класс: М. : Просвещение, 2020 г.</i>
Рабочую программу составил	<i>Иванова Лариса Васильевна</i> <hr/> <i>(личная подпись)</i>

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате освоения курса профильный труд 5 класса учащиеся должны овладеть следующими знаниями, умениями и навыками.

Личностные результаты. В результате освоения программы учащийся должен отражать общую характеристику личности ученика как субъекта учебно-познавательной деятельности:

- проявлять познавательный интерес;
- проявлять и выражать свои эмоции;
- обозначать свое понимание или непонимание вопроса;
- участвовать в совместной, коллективной деятельности;
- проявлять готовность следовать установленным правилам поведения и общения на уроке и на перемене;
- проявлять эмоционально-положительное отношение к сверстникам, педагогам, другим взрослым.

Предметные результаты. В результате обучения ученик должен-posильно усвоить основное содержание учебного предмета.

Уровни освоения деятельности:

- совместные действия с педагогом;
- деятельность по подражанию;
- деятельность по образцу;
- деятельность по последовательной инструкции;
- самостоятельная деятельность воспитанника;
- умение ребенка исправить допущенные ошибки.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Вводное занятие (4 часа).

Правила поведения в мастерской. Знакомство с кабинетом труда и правилами поведения в нем. Беседа о профессии швея. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов.

Швейная машина (13 часов).

Хлопчатобумажное волокно. Знакомство с хлопчатобумажным волокном и его свойствами. Дать краткие сведения о сырье. Получение ткани. Полотняное переплетение. Лицевая и изнаночные стороны. Долевая и поперечные нити в ткани. Устройство швейной машины. Правила безопасности при работе на швейной машине. Правильная посадка во время работы на машине. Подготовка машины к работе. Заправка верхней и нижней ниток в машину. Выполнение машинных строчек.

Работа с тканью (15 часов).

Волокно: внешний вид, назначения. Виды волокон (ситец и батист). Ткани используемые для пошива платков. Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды, конструкция, применение. Шов вподгибку с закрытым срезом. Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом. Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

Ремонт одежды (7 часов).

Виды пуговиц. Способы пришивания. Пришивание пуговицы на стойке. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды. Ремонт одежды по распоровшемуся шву. Ремонт одежды в месте разрыва ткани. Обметывание среза косыми стежками

Пошив головного платка (7 часов).

Пошив носового платка (5 часов)

Самостоятельная работа (4 часа).

Шов вподгибку с закрытым срезом. Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями

Введение(2 часа).

Правила поведения учащихся в мастерской. Правила безопасности при работе с инструментами

Работа с тканью (29 часов).

Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Косые и обметочные стежки. Отделочные ручные стежки Стежки «вперед иголку» Стебельчатые стежки Тамбурные стежки Стачной шов Составление плана пошива мешочка. Выполнение отделки мешочка. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками Обработка верхнего среза швомвподгибку с закрытым срезом..Продергивание тесьмы. Вышивание эмблемы на детали повязки для дежурного. Складывание и сметывание деталей Обтачивание деталей, обрезка углов, вывёртывание повязки, выметывание шва. Приутюживание изделия.

Ремонт одежды (8 часов).

Виды ремонта одежды. Обработка детали вешалки косыми стежками. Пришивание вешалки к изделию.

Самостоятельная работа (5 часов).

Обработка вешалки. Втачивание вешалки.

Вводное занятие (2 часа).

Правила безопасности работы в мастерской. Правила безопасности при работе с инструментами.

Швейная машина с ножным приводом (11 часов).

Швейная машина с ножным приводом Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Устройство машинной иглы.Установка иглы в иглодержатель. Подбор игл в зависимости от ткани. Выполнение строчек Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

Построение чертежа изделия в натуральную величину. Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани (12 часов).

Инструменты и материалы для построения выкройки. Правила оформления чертежа. Электроутюги Ткани, применяемые для салфеток. Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы. Построение чертежа салфетки. Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки. Обработка срезов салфетки. Обработка углов.

Двойной шов (5 часов).

Соединительные швы. Двойной шов: конструкция и применение. Выполнение двойного шва на образце.

Построение чертежа по заданным размерам (13 часов).

Наволочка. Определение размера наволочек по подушке. Построение чертежа прямоугольной формы. Подготовка ткани к раскрою. Раскрой наволочки. Обработка поперечных срезов. Выполнение разметки для клапана. Обработка боковых срезов. Выполнение закрепки и утюжка готового изделия.

Изготовление салфетки (7 часов).

Изготовление наволочки (6 часов).

Самостоятельная работа (6 часов).

Построение квадрата. Вырезание и проверка построения. Выполнение двойного шва. Утюжка готового изделия.

Вводное занятие (2 часа).

Правила безопасной работы в мастерской. Правила безопасности при шитье.

Накладной шов (10 часов).

Места измерения ширины швов. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами. Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом. Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами. Выполнение накладного шва двумя открытыми.

Построение чертежа прямоугольного изделия по заданным размерам.**Применение двойного и накладного швов (26 часов).**

Растительные волокна (хлопок). Получение пряжи из волокон хлопка. Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачивание ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивание углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

Изготовление наволочки (5 часов).

Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ п/п	Тема	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество часов	Контрольные работы (оценочные процедуры)
1	Вводное занятие		4	
2	Швейная машина		13	
3	Работа с тканью		15	
4	Ремонт одежды		7	
5	Пошив головного платка	«Спешите делать добрые дела». Весенняя неделя добра	7	
6	Пошив носового платка	«Спешите делать добрые дела». Весенняя неделя добра	5	
7	Самостоятельная работа		4	
8	Введение		2	
9	Работа с тканью		29	
10	Ремонт одежды		8	
11	Самостоятельная работа		5	
12	Вводное занятие		2	
13	Швейная машина с ножным приводом		11	

14	Построение чертежа изделия в натуральную величину. Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани		12	
15	Двойной шов		5	
16	Построение чертежа по заданным размерам		13	
17	Изготовление салфетки	День матери Выставка творческих работ, посвященных событиям и памятным датам	7	
18	Изготовление наволочки		6	
19	Самостоятельная работа		6	
20	Вводное занятие		2	
21	Накладной шов		10	
22	Построение чертежа прямоугольного изделия по заданным размерам. Применение двойного и накладного швов		26	
23	Изготовление наволочки		5	
Итого:			204	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛ.

№ п/п	Тема урока (занятия)	Количество часов	Дата проведения	
			планируемая	фактическая
	Вводное занятие	4		
1/1	Правила поведения в швейной мастерской.	1	1.9	
2/2	Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места.	1	1.9	
3/3	Подготовка рабочей формы,	1	2.9	

	материалов и инструментов.			
4/4	Беседа о профессии швея	1	5.9	
	Швейная машина	13		
5/1	Хлопчатобумажное волокно.	1	6.9	
6/2	Получения ткани.	1	7.9	
7/3	Плотняное переплетение.	1	8.9	
8/4	Лицевая и изнаночные стороны.	1	8.9	
9/5	Долевая и поперечные нити в ткани.	1	9.9	
10/6	Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы.	1	12.9	
11/7	Правила безопасности при работе на швейной машине.	1	13.9	
12/8	Правильная посадка во время работы на машине	1	14.9	
13/9	Подготовка машины к работе. Пуск и остановка швейной машины.	1	15.9	
14/10	Заправка верхней и нижней ниток в машину	1	15.9	
15/11	Заправка верхней и нижней ниток в машину	1	16.9	
16/12	Выполнение машинных строчек на бумаге и ткани	1	19.9	
17/13	Выполнение машинных строчек на бумаге и ткани	1	20.9	
	Работа с тканью	15		
18/1	Представление о волокне: внешний вид, назначения	1	21.9	
19/2	Виды волокон (ситец и батист)	1	22.9	
20/3	Название тканей используемые для пошива платков	1	22.9	
21/4	Ручные и машинные работы при пошиве изделия	1	23.9	
22/5	Машинные швы: виды, конструкция, применение	1	26.9	
23/6	Шов вподгибку с закрытым срезом	1	27.9	
24/7	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	28.9	
25/8	Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом	1	29.9	
26/9	Заметывание поперечного среза	1	29.9	
27/10	Заметывание долевого среза	1	30.9	
28/11	Подготовка машины к работе	1	3.10	
29/12	Застрачивание подогнутых	1	4.10	

	краев			
30/13	Закрепление машинной строчки вручную	1	5.10	
31/14	Обработка углов косыми стежками	1	6.10	
32/15	Обработка углов косыми стежками	1	6.10	
	Ремонт одежды	7		
33/1	Виды пуговиц. Способы пришивания	1	7.10	
34/2	Подготовка белья и одежды к ремонту. Пришивание пуговицы на стойке	1	10.10	
35/3	Швы, применяемые для ремонта белья и одежды	1	11.10	
36/4	Ремонт одежды по распоровшемуся шву	1	12.10	
37/5	Ремонт одежды в месте разрыва ткани	1	13.10	
38/6	Обметывание среза косыми стежками. Приутюживание места ремонта	1	13.10	
39/7	Обметывание среза косыми стежками. Приутюживание места ремонта	1	14.10	
	Пошив головного платка	7		
40/1	Подготовка ткани к раскрою	1	17.10	
41/2	Раскрой головного платка	1	18.10	
42/3	Обработка поперечных срезов платка	1	19.10	
43/4	Обработка долевых срезов платка	1	20.10	
44/5	Обработка углов платка косыми стежками	1	20.10	
45/6	Выполнение отделки платка	1	21.10	
46/7	Утюжка готового изделия	1	24.10	
	Пошив носового платка	5		
47/1	Раскрой и обработка поперечных срезов	1	25.10	
48/2	Обработка долевых срезов и углов косыми стежками	1	26.10	
49/3	Обработка долевых срезов и углов косыми стежками	1	27.10	
50/4	Обработка долевых срезов и углов косыми стежками	1	27.10	
51/5	Выполнение отделки и утюжка готового изделия	1	28.10	
	Самостоятельная работа	4		
52/1	Шов вподгибку с закрытым срезом	1	7.11	
53/2	Шов вподгибку с закрытым срезом	1	8.11	

54/3	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1		
55/4	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями	1	9.11	
	Введение	2		
56/1	Правила поведения учащихся в мастерской	1	10.11	
57/2	Правила безопасности при работе с инструментами	1	10.11	
	Работа с тканью	29		
58/1	Название тканей, используемых для пошива мешочка	1	11.11	
59/2	Ручные и машинные работы	1	14.11	
60/3	Машинные швы, конструкция и применение	1	15.11	
61/4	Косые и обметочные стежки	1	16.11	
62/5	Отделочные ручные стежки	1	17.11	
63/6	Стежки «вперед иголку»	1	17.11	
64/7	Стебельчатые стежки	1	18.11	
65/8	Стебельчатые стежки	1	21.11	
66/9	Тамбурные стежки	1	22.11	
67/10	Тамбурные стежки	1	23.11	
68/11	Стачной шов	1	24.11	
69/12	Стачной шов	1	24.11	
70/13	Составление плана пошива мешочка	1	25.11	
71/14	Выполнение отделки мешочка	1	28.11	
72/15	Выполнение отделки мешочка	1	29.11	
73/16	Стачивание боковых срезов	1	30.11	
74/17	Стачивание боковых срезов	1	1.12	
75/18	Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками	1	1.12	
76/19	Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками	1	2.12	
77/20	Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом	1	5.12	
78/21	Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом	1	6.12	
79/22	Продергивание тесьмы	1	7.12	
80/23	Вышивание эмблемы на детали повязки для дежурного	1	8.12	
81/24	Вышивание эмблемы на детали повязки для	1	8.12	

	дежурного			
82/25	Складывание и сметывание деталей	1	9.12	
83/26	Обтачивание деталей, обрезка углов , вывёртывание повязки, выметывание шва	1	12.12	
84/27	Обтачивание деталей, обрезка углов , вывёртывание повязки, выметывание шва	1	13.12	
85/28	Приутюживание изделия	1	14.12	
86/29	Приутюживание изделия	1	15.12	
	Ремонт одежды	8		
87/1	Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплата	1	15.12	
88/2	Обработка детали вешалки косыми стежками	1	16.12	
89/3	Обработка детали вешалки косыми стежками	1	19.12	
90/4	Пришивание вешалки к изделию	1	20.12	
91/5	Раскрой заплата	1	21.12	
92/6	Обработка заплата	1	22.12	
93/7	Обработка заплата	1	22.12	
94/8	Обработка заплата	1	23.12	
	Самостоятельная работа	5		
95/1	Обработка вешалки	1	26.12	
96/2	Обработка вешалки	1	27.12	
97/3	Обработка вешалки	1	28.12	
98/4	Втачивание вешалки	1	10.1	
99/5	Втачивание вешалки	1	11.1	
	Вводное занятие	2		
100/1	Правила безопасности работы в мастерской.	1	12.1	
101/2	Правила безопасности при работе с инструментами.	1	12.1	
	Швейная машина с ножным приводом	11		
102/1	Швейная машина с ножным приводом	1	13.1	
103/2	Регулятор строчки: устройство и назначение	1	16.1	
104/3	Машинная закрепка	1	17.1	
105/4	Устройство машинной иглы	1	18.1	
106/5	Установка иглы в иглодержатель	1	19.1	
107/6	Подбор игл в зависимости от ткани	1	19.1	
108/7	Выполнение строчек	1	20.1	

109/8	Выполнение строчек	1		
110/9	Выполнение машинной закрепки	1	23.1	
111/10	Выполнение машинной закрепки	1	24.1	
112/11	Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях	1	25.1	
	Построение чертежа изделия в натуральную величину	12		
113/1	Инструменты и материалы для построения выкройки	1	26.1	
114/2	Правила оформления чертежа	1	26.1	
115/3	Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании	1	27.1	
116/4	Ткани, применяемые для салфеток	1	30.1	
117/5	Определение долевой и поперечной нити	1	31.1	
118/6	Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы	1	1.2	
119/7	Построение чертежа салфетки	1	2.2	
120/8	Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки	1	2.2	
121/9	Обработка срезов салфетки	1	3.2	
122/10	Обработка углов	1	6.2	
123/11	Обработка углов	1	7.2	
124/12	Утюжка изделия	1	8.2	
	Двойной шов	5		
125/1	Соединительные швы	1	9.2	
126/2	Двойной шов: конструкция и применение	1	9.2	
127/3	Выполнение двойного шва на образце	1	10.2	
128/4	Выполнение двойного шва на образце	1	13.2	
129/5	Выполнение двойного шва на образце	1	14.2	
	Построение чертежа по заданным размерам	13		
130/1	Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.	1	15.2	
131/2	Определение размера наволочек по подушке	1	16.2	
132/3	Построение чертежа прямоугольной формы	1	16.2	

133/4	Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани	1	17.2	
134/5	Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы	1	20.2	
135/6	Обработка поперечных срезов	1	21.2	
136/7	Обработка поперечных срезов	1	22.2	
137/8	Обработка поперечных срезов	1	24.2	
138/9	Выполнение разметки для клапана	1	27.2	
139/10	Выполнение разметки для клапана	1	28.2	
140/11	Обработка боковых срезов	1	1.3	
141/12	Обработка боковых срезов	1	2.3	
142/13	Выполнение закрепки и утюжка готового изделия	1	2.3	
	Изготовление салфетки	7		
143/1	Салфетка: форма, применение. Снятие мерок	1	3.3	
144/2	Построение чертежа салфетки	1	6.3	
145/3	Подготовка выкройки салфетки к раскрою	1	7.3	
146/4	Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки	1	9.3	
147/5	Обработка срезов салфетки	1	9.3	
148/6	Выполнение отделки салфетки	1	10.3	
149/7	Выполнение отделки салфетки	1	13.3	
	Изготовление наволочки	6		
150/1	Подготовка ткани к раскрою	1	14.3	
151/2	Раскрой	1	15.3	
152/3	Обработка поперечных срезов	1	16.3	
153/4	Выполнение разметки для клапана	1	16.3	
154/5	Обработка боковых срезов наволочки двойным швом	1	17.3	
155/6	Обработка боковых срезов наволочки двойным швом	1	20.3	
	Самостоятельная работа	6		
156/1	Построение квадрата	1	21.3	
157/2	Вырезание и проверка построения	1	22.3	
158/3	Выполнение двойного шва	1	23.3	
159/4	Выполнение двойного шва	1	23.3	
160/5	Утюжка готового изделия	1	24.3	
161/6	Утюжка готового изделия	1	3.4	

	Вводное занятие	2		
162/1	Правила безопасной работы в мастерской.	1	4.4	
163/2	Правила безопасности при шитье.	1	5.4	
	Накладной шов	10		
164/1	Места измерения ширины швов	1	6.4	
165/2	Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами	1	6.4	
166/3	Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами	1	7.4	
167/4	Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом	1	10.4	
168/5	Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом	1	11.4	
169/6	Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами	1	12.4	
170/7	Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами	1	13.4	
171/8	Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами	1	13.4	
172/9	Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами	1	14.4	
173/10	Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами	1	17.4	
	Построение чертежа прямоугольного изделия по заданным размерам.	26		
174/1	Растительные волокна (хлопок)	1	18.4	
175/2	Получение пряжи из волокон хлопка	1	19.4	
176/3	Сумки: фасоны, размеры, швы	1	20.4	
177/4	Определение ширины и длины сумки	1	20.4	
178/5	Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину	1	21.4	
179/6	Расчет расхода ткани	1	24.4	
180/7	Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани	1	25.4	
181/8	Раскрой сумки хозяйственной	1	26.4	
182/9	Соединение боковых срезов двойным швом	1	27.4	
183/10	Соединение боковых срезов двойным швом	1	27.4	
184/11	Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами	1	28.4	

185/12	Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами	1	2.5	
186/13	Разметка мест прикрепления и приметывание ручек	1	3.5	
187/14	Разметка мест прикрепления и приметывание ручек	1	4.5	
188/15	Обработка верхних срезов сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек	1	4.5	
189/16	Обработка верхних срезов сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек	1	5.5	
190/17	Обработка верхних срезов сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек	1	8.5	
191/18	Обработка верхних срезов сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек	1	10.5	
192/19	Образование dna и боковых сторон сумки путем застрачивания углов	1	11.5	
193/20	Образование dna и боковых сторон сумки путем застрачивания углов	1	11.5	
194/21	Образование dna и боковых сторон сумки путем застрачивания углов	1	12.5	
195/22	Образование dna и боковых сторон сумки путем застрачивания углов	1	15.5	
196/23	Отделка сумки	1	16.5	
197/24	Отделка сумки	1	17.5	
198/25	Отделка сумки	1	18.5	
199/26	Отделка сумки	1	18.8	
	Изготовление наволочки	5		
200/1	Подготовка ткани к раскрою	1	19.5	
201/2	Раскрой.	1	22.5	
202/3	Обработка поперечных срезов.	1	23.5	
203/4	Выполнение разметки для клапана.	1	24.5	
204/5	Обработка боковых срезов наволочки двойным швом.	1	25.5	

Лист изменений и дополнений в рабочую программу

Предмет: профильный труд

Класс: 5

Учитель: Иванова Л.В.

№ урока	Дата проведения по плану	Дата фактического проведения	Тема	Количество часов		Причина корректировки	Способ корректировки
				По плану	Дано фактически		

Учитель _____ (_____)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

_____ Ф.И.О.